

Принят
на педсовете МБДОУ
«Детский сад № 301» г.о.Самара
Протокол № 1
от 06.08.2019 года



Утверждаю *И.В.Колесов* –
Заведующий МБДОУ «Детский
«Детский сад № 301» г.о.Самара
Протокол № 1
Приказ № *39* от 06.08.2019 года

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 301» городского округа Самара
на 2019 – 2020 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план для ДООУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

–Федеральный законот 29.12.2012г. No 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

–ПриказМинистерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 No 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования»;

–Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;

–Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 No 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

–ПриказМинистерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 No 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

–Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. No 08-249.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует основную общеобразовательную программу муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида No 301» городского округа Самара. Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части;
- 2) вариативной части.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Инвариантная часть реализуется через непосредственную образовательную деятельность (НОД), в этот перечень входит НОД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ.

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятия кружковой деятельностью.

В учебный план включены пять образовательных областей:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей -

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут (СапПиН) в редакции от 27.08.2015 г.)

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 – 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 и 1,5 соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СапПиН) в редакции от 27.08.2015 г.)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения у детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В младшей группе 15 минут
- В средней группе 20 минут
- В старшей группе 25 минут
- В подготовительной группе 30 минут

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика			ежедневно	
Конструктивно – модельная деятельность			1 раз в неделю	
Комплексы закаливающих процедур			ежедневно	
Гигиенические процедуры			ежедневно	
Ситуативные беседы			ежедневно	
Чтение художественной литературы			ежедневно	
Дежурства			ежедневно	
Прогулки			ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей				
Игра			ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно	

Объем образовательной нагрузки

	Группа	Длительность НОД (в минутах)	Максимально допустимый объем НОД
	II младшая группа	до 12-15	3 часа 45 минут
	Средняя группа	до 15-20	5 часов
	Старшая группа	до 20-25	6 часов 15 минут
	Подготовительная группа	до 25-30	10 часов
	Компенсирующая для детей с ОНР 5- 7 лет	До 25 - 30	10 часов
	Компенсирующая для детей с ЗПР 5 – 7 лет	До 25 - 30	10 часов