

## ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ

Одним из приоритетных направлений ДОУ является создание условий для охраны и укрепления здоровья детского населения.

Основные усилия коллектива дошкольной образовательной организации направлены на то, чтобы сохранить здоровье воспитанников. ДОУ стремится работать в русле педагогики здоровья, формируя здоровьесберегающее пространство.

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования, при обязательно ровном настроении и интересе к играм, развлечениям и творческой деятельности. В основу рационального режима должны быть положены следующие моменты:

1. Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка.
2. Определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование.
3. Достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе, при соответствующей двигательной активности.
4. Достаточный по продолжительности полноценный сон.
5. Регулярное сбалансированное питание.
6. Организация учебной деятельности.

В детском саду занятия проводятся ежедневно, их продолжительность и сложность с возрастом детей постепенно увеличивается. Такая система подготовки детей призвана ослабить их стрессовое состояние при поступлении в школу, а также обеспечить быстрое и легкое течение процесса адаптации к новым условиям.

**Организация прогулки**

– учитываются погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми.

**Сон**

– четкое соблюдение алгоритма сна при открытых окнах. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний.

**Организация закаливающих процедур**

– учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, обращается внимание на эмоциональное состояние детей, соблюдается система, усложняется методика закаливающих процедур с возрастом детей.

**Планирование и проведение работы по охране здоровья**

воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Согласно СанПиН от 2.4.1.304913 разрабатывается:

-режим дня детей в ДООУ, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, -составляется расписание занятий для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения. Расписание занятий и режим дня определяются уставом ДООУ на основе рекомендаций медицинских специалистов. Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

Во время проведения непосредственной образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы и физкультминутки.

В детском саду проводятся:

закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

Прогулка

-обязательный элемент режима дня ребенка в ДООУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

В детском саду проводятся спортивные и музыкальные развлечения, праздники (традиционные, фольклорные).

Медицинское обслуживание осуществляется в соответствии с договором между образовательным учреждением и детской поликлиникой № 13 «Об организации медицинского обслуживания».

В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется медицинский блок, состоящий из 4-х помещений: медицинского кабинета, процедурного кабинета, изоляторной комнаты, санузла и коридора.

Медицинский кабинет оснащен необходимым оборудованием.

Материально-техническое оснащение медицинского блока

**КАБИНЕТ**

Стол письменный 2

Стул 1

Стул взрослый 2

Шкаф медицинский 1

Телефон 1

Лампа настольная 1

Лампа ЛПО 1

Тонометр медицинский 1

Кислородная подушка 1

Динамометр кистевой 2

**ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ**

Облучатель 1  
Холодильник 1  
Стол инструментальный 1  
Банкетка медицинская 1  
Шкаф медицинский 1  
Кастрюля для дезинсекции 1  
Емкости для дезинсекции 5  
Лоток для инструментов 1  
Инструмент медицинский разный  
Термоконтeйнер переносной 1  
ИЗОЛЯТОР  
Облучатель 1  
Кровать детская 1  
Стульчик детский 2  
Весы напольные 1